

# 2023 NCCMA OUTDOOR ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

## Horario /Schedule

Ciudad Juárez, Chihuahua, México

09-12 November/Noviembre 2023

Los tiempos de inicio serán determinados después de que las inscripciones se cierren.

Starting times will be determined after entries are closed.

### **THURSDAY/JUEVES**

#### **10km Road Race/ Ruta**

Pentatlón - men/hombres (long jump/longitud, javelin/jabalina, 200m, discus/disco y 1500m)

Pentatlón (women/mujeres) (hurdles/vallas, high jump/altura, shot put/bala, long jump/ longitud, y 800m)

5000m Track Race Walk/Marcha en pista

100m – prelims/preliminares

800m – finals/finales

100m – finals/finales

Hammer/Martillo (women/mujeres)

Shot Put/impulso de la Bala (men/hombres)

### **FRIDAY/VIERNES**

400m – prelims/preliminaries

80/100/110m Hurdles/Vallas – prelims/preliminares

80/100/110m Hurdles/Vallas – finals/finales

5000m – finals/finales

Long Jump/Salto de Longitud

Discus/Disco (women/mujeres)

Weight/Peso(women/mujeres)

Hammer/Martillo (men/hombres)

Javelin/Jabalina (men/hombres)

At end of Competition/Después de competencia - NCCMA General Assembly/Asamblea General

### **SATURDAY (SÁBADO)**

#### **10km Road Walk/Marcha en ruta**

2000m/3000m Steeplechase/Obstáculos

200m – prelims/preliminares

400m – finals/finales

Pole Vault/ Salto con Pértiga

Triple Jump/Salto Triple (men/hombres)

High Jump/Salto de Altura (women/mujeres)

Discus/Disco (men/hombres)

Weight/Peso (men/hombres)

Shot Put/impulso de la Bala (women/mujeres)

Javelin/Jabalina (women/mujeres)

### **SUNDAY (DOMINGO)**

#### **6km/8km Cross Country/Campo a través**

200 m – finals/finales

200m/300m/400m Hurdles/Vallas – finals/finales

1500m – finals/finales

4 X 100m Relay/Relevos

4 X 400m Relay/Relevos

High Jump/Salto de Altura (men/hombres)

Triple Jump/Salto Triple (women/mujeres)

Throws Pentathlon/ Pentatlón de Lanzamientos