



Marcas Centroamericanas  
Actualizado al 10 de Octubre del 2018

**MASCULINO**

MASCULINO	CATEG.	MEDIDA	MARCA	NOMBRE DEL ATLETA	PAÍS	FECHA	EDICIÓN C.A.	LUGAR
60 m planos	M70		8"81	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	11/09/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M75		10"45 **	Eduardo Cruz Monge	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M80		13"58 **	Francisco Díaz	Panamá	28/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá
100 m planos	M30		10"90	Heinor Watson Cameron	Costa Rica	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	M35		11"08 **	Heinor Watson Cameron	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M40		11"28	Michael Pearson Berrick	Costa Rica	09/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M45		11"68	Marvin Ramírez Bertozzi	Costa Rica	09/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M50		11"80	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	M55		11"70**	Robert Richardson Box	Costa Rica	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M60		12"55	Robert Richardson Box	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M65		13"23 **	Sergio Rubí Marengo	Nicaragua	04/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M70		14"05	José Rubí Marengo	Nicaragua	10/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
	M75		15"30 **	Oscar Ponce Palomo	Guatemala	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M80		18"10	Camilo Rubí Marengo	Nicaragua	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
M85		18.91"	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	26/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia	
200 m planos	M30		22"51	Heinor Watson Cameron	Costa Rica	23/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	M35		23"02	Carlos Monge Bonilla	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M40		23"15	Michael Pearson Berrick	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M45		24"26	Marvin Ramírez Bertozzi	Costa Rica	06/12/1997	III Camp. C. A.	Guatemala
	M50		24"71 **	José Miguel Vega Villarreal	Costa Rica	28/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá
	M55		25"30 **	Robert Richardson Box	Costa Rica	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	M60		26"80 **	Robert Richardson Box	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M65		27"74 **	James Procter Jones	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M70		29"54 **	Oscar Ponce Palomo	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M75		33"49 **	Oscar Ponce Palomo	Guatemala	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
M80		41"38	Eduardo Cruz Monge	Costa Rica	24/11/2010	Suramericano	Chile	
400 m planos	M30		50"49	Víctor Cantillano Morán	Costa Rica	22/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M35		51"01	Boris Rodríguez	Panamá	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M40		53"00	Minor Aguilar Guerrero	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M45		55"22	Carlos Madrigal Mora	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M50		57"45	Carlos Madrigal Mora	Costa Rica	09/11/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España
	M55		56.82"	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	28/05/2017	5.Stendaler Hanse-Cup 2017	Stendal, Alemania

400 m planos	M60	1'01"04	Arthur Samuels Douglas	Costa Rica	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M65	1'03"48 **	James Procter Jones	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M70	1'11"29	Oscar Ponce Palomo	Guatemala	29/08/2004	XVI NCCWMA	Puerto Rico
	M75	1'14"50	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M80	1'26"09 **	Hugo Navarrete González	Guatemala	04/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M85	1'46"43	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	04/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España
800 m planos	M30	2'06"91	Hugo Alberto Cespedes Jimenez	Cpsta Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica
	M35	2'02"69**	Boris Rodríguez	Panamá	08/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M40	2'05"76 **	Freddy Madrigal Trejos	Costa Rica	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M45	2'04"08	Víctor López Jiménez	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M50	2'14"12 **	Wilfrido Castillo	Panamá	21/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá
	M55	2'20"41 **	Jorge Solano Ramírez	Costa Rica	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M60	2'33"00 **	Pastor Perea	Panamá	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	M65	2'40"40	Mario Enrique Orellana Pivaral	Guatemala	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M70	3'05"57	Mario Augusto Salazar	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M75	3'33"93	Juan José Morales Ocaña	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
1500 m planos	M30	4'24"66	Cesar Gonzalez	Panamá	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M35	4'13"85	Freddy Madrigal Trejos	Costa Rica	24/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	M40	4'11"40	Freddy Madrigal Trejos	Costa Rica	16/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
	M45	4'16"37	Freddy Madrigal Trejos	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M50	4'40"34 **	Alfredo López Limatuj	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M55	4'41"85 **	Jorge Solano Ramírez	Costa Rica	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M60	5'22"00 **	Pastor Perea	Panamá	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	M65	5'53"61 **	Roberto Menegazzo	Guatemala	19/11/1999	V Camp. C. A.	Guatemala
	M70	5'22"00 **	Lucio Pool	Guatemala	28/10/2011	XVII Camp. C. A.	Panamá
	M75	7'04"95	José Francisco Aguilar León	Guatemala	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
5000 m planos	M80	8'57"04	José Francisco Aguilar León	Guatemala	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica
	M85	10'12"25	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	27/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia
	M30	16'27"19	César Ramírez Herrera	Costa Rica	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica
	M35	16'24"00	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	M40	16'26"86	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	17/10/2013	XX C. Mundial	Brasil
	M45	16'25"60 **	Edgardo Miranda	Panamá	21/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá
	M50	17'22"14	Federico Yax Ixcot	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M55	18'08"18	Limberth Araya Blanco	Costa Rica	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M60	19'20"00	Luis Alberto Gamboa Leitón	Costa Rica	27/10/2011	XVI Camp. C. A.	Panamá
	M65	20'27"72	Juan Ramón Chinchilla Rojas	Costa Rica	08/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala
	M70	21'39"10 **	Ahmed Al Salam Al Fassi	Costa Rica	19/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá
	M75	27'53"33	José Francisco Aguilar León	Guatemala	08/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala
	M80	34'25"13	José Francisco Aguilar León	Guatemala	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica
	M30	34'52"30	César Ramírez Herrera	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica
	M35	32'33"90	Cristian Villavicencio	Nicaragua	23/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	M40	34'21"61	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	19/10/2013	XX C. Mundial	Brasil
	M45	34'13"55 **	Federico Yax Ixcot	Guatemala	19/11/1999	V Camp. C. A.	El Salvador

NR

R

R

10000 m planos	M50		36'28"13 **	José Israel Rivera	El Salvador	02/12/1995	II Camp. C.A.	El Salvador	
	M55		37'15"00 **	Juan Rafael Méndez Alvarez	Costa Rica	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	M60		41'51"66 **	Carlos Luis Morales	Guatemala	02/12/1995	II Camp. C.A.	El Salvador	
	M65		42'42"44	Juan Rafael Méndez Alvarez	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M70		44'33"35 **	Ahmed Al Salam Al Fassi	Costa Rica	19/11/1999	V Camp. C. A.	El Salvador	
	M75		49'46"00	Ahmed Al Salam Al Fassi	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	M30		28'11"00	Harold García	Nicaragua	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
8 kms Campo Travesia	M35		27'41"00	Juan Gutiérrez	Nicaragua	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	M40		25'25"30	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M45		27'49"00	Israel Bustos Córdoba	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M50		27'15"60	Guillermo Ramírez	Panamá	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M55		28'18"00	Juan Rafael Méndez Alvarez	Costa Rica	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	M60		32'36"00	Apolonio Cañenguez Quintanilla	El Salvador	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	M65		32'31"30	Luis Gerardo Ramírez Chaves	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M70		33'58"00	Ian Young	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M75		48'15"00	Juan José Morales Ocaña	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	M80		1h2'55"4	Jose Francisco Aguilar Leon	Guatemala	05/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	R
10 kms Campo Travesia	M35		42'37"00	Roberto Alemán	Nicaragua	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M40		38'41"15	Ruddy Sotelo Herrera	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M45		38'14"12	Luis Retana Gamboa	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M50		36'46"00	Juan Méndez Alvarez	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M60		47'09"70	Carlos Argueta López	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M65		52'18"00	Juan Meza	El Salvador	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
10 kms ruta	M30		36'38"50	David Chacón Araya	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M35		40'58"60	Michael Montero Murillo	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M40		36'44"20	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M45		38'41"80	Israel Bustos Córdoba	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M50		38'20"10	Limberth Araya Blanco	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M55		44'15"40	Gerardo Calderón Valverde	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M60		46'34"20	Heriberto Soto Cerdas	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M65		46'20"20	Luis Gerardo Ramírez Chaves	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
11 Kms Ruta	M70		56'11"10	Héctor Cáceres Rodríguez	El Salvador	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M40		39'31"00	Luis Figueroa Ramírez	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M45		41'10"55	Luis Fernando Retana Gamboa	Costa Rica	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	M50		44'02"00	Edgardo Miranda	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M55		43'53"04	Jorge Calvo Zamora	Costa Rica	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	M60		50'42"00	José Ramón Zúñiga Picado	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M65		56'21"00	Mario Miranda Castro	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M70		53'35"00	Ceferino Arango Zetino	Guatemala	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
Media	M30		1h 17'39"00	César Muñoz	Panamá	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M35		1h15'14"00	Luis Gustavo Hernandez Martinez	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M40		1h14'23"00	Alfredo Martínez	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	M45		1h16'37"00	Neri Rodas	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	

<b>Maratón</b>	M50	1h14'19"00	Federico Yax Ixcot	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	M55	1h 22'53"00	Juan Rafael Méndez Alvarez	Costa Rica	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	M60	1h36'02"00	Heriberto Soto Cerdas	Costa Rica	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M65	1h33'59"00	Juan Ramón Chinchilla Rojas	Costa Rica	27/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	M70	1h45'10"46	Ahmed Al Salam Al Fassi	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
<b>Maratón</b>	M35	2h48'25"00	Carlos Acuña	Costa Rica	25/01/2009	Maratón Miami	U.S.A.	
	M45	3h09'29"40	Guillermo Ramírez	Panamá	17/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	M50	3h27'54"00	Wilber Sequeira Vindas	Costa Rica	04/09/2007	XVII C. Mundial	Italia	
	M55	3h12'28"00	Luis Pedro Méndez	Guatemala	08/08/2009	XVIII C. Mundial	Finlandia	
	M60	3h37'04"50	Luis Gerardo Ramírez Cháves	Costa Rica	17/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
<b>2000 m marcha</b>	M65	3h41'38"00	Luis Gerardo Ramírez Cháves	Costa Rica	27/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	M60	13'23"19 **	Jorge Cubero Andrade +	Costa Rica	21/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá	
	M70	13'54"46 **	Daniel Holness	Panamá	21/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá	
<b>3000 m marcha</b>	M65	13'23"19 **	Francisco Batz Castro	Guatemala	21/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá	
	M40	13'40"00	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala	
	M45	13'01"62	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	22/03/2008	Mundial Indoor	Francia	
	M50	17'32"86 **	Víctor Llagan	Panamá	18/11/2000	VI Camp. C.A.	Panamá	
	M55	17'05"00	Ernesto Delgado Brenes	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M60	17'38"10	Ernesto Delgado Brenes	Costa Rica	22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala	
	M65	18'29"54	Jorge Cubero Andrade +	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M70	21'03"98	Hugo Navarrete González	El Salvador	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
<b>5000 m marcha</b>	M75	23'09"49 **	Jorge Snade	Panamá	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	M30	43'03"66	José Jacobo Miranda	Honduras	07/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
	M35	23'0058	Allan Francisco Segura Medina	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M40	21'59"46	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	22/08/2005	XVI C. Mundial	España	
	M45	23'01"31	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	29/07/2009	XVIII C. Mundial	Finlandia	
	M50	23'46"00	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	M55	26'24"57	Jose Victor Alonzo Alonzo	Guatemala	05/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M60	20'06"44	Santiago Fonseca Valladares	Honduras	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M65	32'03"00	Melvin Alvarez Peña	Nicaragua	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M70	35'48"80	José Gilberto Berciano García	El Salvador	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
<b>10.000 m marcha</b>	M75	37'46"40	José Gilberto Berciano García	El Salvador	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	M80	43'54"59	Raul Rosales Valte	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M30	1h02'35"00	Jeffry Chaves Jiménez	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M35	48'45"67	Allan Francisco Segura Medina	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M40	1h03'47"40	Pablo Bejarano	Panamá	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M45	45'50"17	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	18/03/2008	Mundial Indoor	Francia	
	M50	49'29"00	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
	M55	50'53"99	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M60	1h00'40"	Santiago Fonseca Valladares	Honduras	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M65	1h06'36"00	Melvin Álvarez Peña	Nicaragua	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
<b>10.000 m marcha</b>	M70	1h 10'52"00	Ernesto Delgado Brenes	Costa Rica	23/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	M75	1'h12'10"00	José Gilberto Berciano García	El Salvador	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	

20 kms marcha	M35		1h42'00"17	Allan Francisco Segura Medina	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	R
	M40		1h36'34"00	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	28/08/2005	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M45		1h40'10"00	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	15/09/2007	XVII C. Mundial	Italia	
	M50		1h44'10"00	Sergio Gutiérrez Brenes	Costa Rica	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
	M55		2h 16'21"59	Juan Solórzano	Nicaragua	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	M60		2h 05'36"98	Melvin Alvarez Peña	Nicaragua	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	M65		2h18'31"00	Melvin Alvarez Peña	Nicaragua	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M70		2h54'42"00	Carlos Borel Salas	Costa Rica	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
2000 m obst.	M60	0,762 m	8'35"10	Alfredo López Limatuj	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M65	0,762 m	10'07"60	Javier García Medina	Nicaragua	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M70	0,762 m	10'50"20	Manuel Carballo Salazar	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M75	0,762 m	12'12"72	Ernesto Delgado Brenes	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	R
3000 m obstáculos	M30	0,914 m	11'34"78	Keiler Felipe Cortes Rojas	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M35	0,914 m	10'28"13	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	10/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	M40	0,914 m	11'04"50	Oscar Vega Badilla	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M45	0,914 m	10'45"50	Freddy Madrigal Trejos	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M50	0,914 m	11'56"84	Freddy Madrigal Trejos	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
	M55	0,914 m	13'17"20	Pedro Montenegro Zeledón	Nicaragua	24/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
110 m vallas	M30	0,991 m	21"26	Ervin Gutiérrez Santana	Nicaragua	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	R +1.6 viento
	M40	0,991 m	16"72 **	Arnoldo Monge Solís	Costa Rica	22/11/2000	VI Camp. C.A.	Panamá	
	M45	0,991 m	17"40 **	Arnoldo Monge Solís	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
100 m vallas	M50	0,914 m	14.39"	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	05/11/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia	
	M55	0,914 m	14.92"	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	15/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España	
	M60	0,94 m	20"43**	José Cañas Aparicio	El Salvador	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M65	0,94	21"75	José Cañas Aparicio	El Salvador	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M70	0,94 m	31"70**	Sergio Rubí Marengo	Nicaragua	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
80 m vallas	M70	0,762 m	19"62	Roberto Quan	El Salvador	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M75	0,762 m	18"54	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	M85	0,686 m	23.00"	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	27/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia	
400 m vallas	M30	0,914 m	1'09"18	Ervin Gutiérrez Santana	Nicaragua	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M35	0,914 m	1'15"60	Dorian Peralta Mejía	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M40	0,914 m	1'04"24	Johnny Gallo	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M45	0,914 m	1'05"60	Ángel Flores Maradiaga	Honduras	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M45	0,84 m	1'16"34	José Manuel Matamoros García	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M50	0,840 m	1'12"00	José Manuel Matamoros García	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M55	0,840 m	1'13"91	Arnoldo Monge Solís	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M60	0,762 m	1'04"87	José Oscar Cañas Aparicio	El Salvador	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
300 m vallas	M60	0,762 m	1'04"59	Rodrigo Quesada Gutierrez	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	R
	M65	0,762 m	1'04"40	José Oscar Cañas Aparicio	El Salvador	14/10/2018	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M70	0,762 m	1'07"27	Roberto Quan	El Salvador	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M30		43"44	Manuel Coto	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
Keith Steward									
José Córdoba									

Relevo 4X100 m	M35	45"46	Víctor Cantillano Morán	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
			Carlos Monge Bonilla				
			Jorge Umaña López				
			José Abbott				
	M40	45"57 **	Wilford General Romero	Costa Rica	19/11/1999	V Camp. C. A.	El Salvador
			Henry Smith Smith				
			Marvin Ramírez Bertozzi				
			Michael Pearson Berrick				
	M45	48"51	Johnny Mata Delgado	Costa Rica	09/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
Miguel León Guido							
Jorge Solano Ramírez							
Fernando Chacón Soto							
Relevo 4X100 m	M50	51"08	José Miguel Vega Villarreal	Costa Rica	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá
			Jorge Solano Ramírez				
			Marvin Ramírez Bertozzi				
			Raúl Mora Araya				
	M55	52"15	Fernando Chacón Soto	Costa Rica	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica
			José Miguel Vega Villarreal				
			Robert Richardson Box				
			Marvin Ramírez Bertozzi				
	M60	57"30 **	César Centella	Panamá	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
			Wilfrido Castillo				
José Ardines							
Pastor Perea							
M65	59"20	Abel Marín Guerrero	Costa Rica	10/05/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	
		Jose Miguel Vega					
		Sergio Ramirez					
		Roberto Richardson					
M70	1'05"79 **	Oscar Ponce Palomo	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
		Roy Fearon					
		Juan José Morales Ocaña					
		Mario Calderón Diemecke					
M30	3'29"26	Adrián Hernández	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
		Keith Stewart					
		José Córdoba					
		Víctor Cantillano Morán					
M35	3'39"57	Carlos Monge Bonilla	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	
		Victor Cantillano					
		Marvin Ramírez Bertozzi					
		Jose Cordoba					
M40	3'44"22	Manuel Caamaño	Pan-Nic	06/12/1997	III Camp. C. A.	Guatemala	
		Sergio Pupo Rodríguez					

NR

Relevo 4X400 m	M45	3'53"98 **	Jorge Nash	Costa Rica	18/11/2000	VI Camp. C.A.	Panamá
			Arquímedes Best				
	M50	4'02"80	Luis Ugarte Medina	Costa Rica	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica
			Miguel León Guido				
			Jorge Solano Ramírez				
	M55	4'19"04	Fernando Chacón Soto	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica
			Abel Marín Guerrero				
			Jorge Solano Ramírez				
Marvin Ramírez Bertozzi							
M60	4'09"20 **	Raúl Mora Araya	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
		Robert Richardson Box					
		Jorge Solano Ramírez					
		Fernando Chacón Mora					
M65	5'05"42	Juan Rafael Méndez Alvarez	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
		Roberto Fuster Vásquez					
		Arthur Samuels Douglas					
		James Proctes Jones					
M70	5'48"81	Claudio Valerín Quesada	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	
		James Procter Jones					
		Arthur Samuels Douglas					
		Claudio Valerín Quesada					
Salto Largo	M30	5,93 m	Juan Carlos Jaén	Panamá	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M35	5,77,	Juan Carlos Jaén	Panamá	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M40	6,04 m	Michael Pearson Berrick	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M45	6,18 m	Salomón Rowe Stewart	Guatemala	02/12/1995	II Camp. C.A.	El Salvador
	M50	5.76 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	27/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia
	M55	5.40 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	06/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España
	M60	5,25 m	Lionel Hamilton	Belice	30/08/2008	XVIII NCCWMA	U.S.A.
	M65	4,22 m	Sergio Rubí Marengo	Nicaragua	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M70	3,98 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M75	3,80 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M80	2,26 m	Yrán Madrazo Abreu	Honduras	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
M85	2.83 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	26/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia	
Salto Pértiga	M35	3,10 m	Julio Galeas Alemán	Honduras	15/10/201	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M50	3.50 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M55	3.60 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	28/05/2017	5.Stendaler Hanse-Cup 2017	Stendal, Alemania
	M75	1,50 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	15/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
	M30	1,20 m	Pedro Sánchez	Nicaragua	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras

NR

Salto alto	M35		1,65 m	Minor Zamora Castellón	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M40		1,88 m	Rodolfo Madrigal Cruz	Costa Rica	20/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá	
	M45		1,80 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	M50		1,78 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	07/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
	M55		1,76 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	27/05/2017	5.Stendaler Hanse-Cup 2017	Stendal, Alemania	
	M60		1,50 m	Lionel Hamilton	Belice	04/09/2007	XVIII NCCWMA	U.S.A.	
	M65		1,25 m	Luis Rafael Rossi	Panamá	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M70		1,25 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	M75		1,00 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
			1,00 m	Sergio Jose Rubi Marengo	Nicaragua	13/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	M85		1,03 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	04/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España	
Salto triple	M30		10,80 m	Emilio Morales	Nicaragua	23/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M35		12,18 m	Rolando Lewis Fisher	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	M40		13,61 m	Rolando Lewis Fisher	Costa Rica	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
	M45		12,13 m	Salomón Rowe Stewart	Guatemala	21/11/1998	IV Camp. C.A.	Panamá	
	M50		11,40 m	Salomón Rowe Stewart	Guatemala	18/11/2000	VI Camp. C.A.	Panamá	
	M55		11,08 m	Robert Richardson Box	Costa Rica	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	M60		9,85 m	Robert Richardson Box	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M65		9,04 m	Robert Richardson Box	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR +0.4 viento
	M70		8,50 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
M75		8,22 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala		
M85		6,59 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	29/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia		
Lanz. Martillo	M30	7,26 k	60,60 m	Raúl Rivera	Guatemala	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	M35	7,26 k	36,89 m	Milton Cisne	Nicaragua	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M40	7,26 k	32,86 m	Martín Largaespada	Nicaragua	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	M45	7,26 k	36,58 m	Lázaro Pérez	Honduras	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M50	6 k	34,55 m	César Sajché	Guatemala	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	M55	6 k	32,07 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	19/11/2004	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	M60	5 k	34,86 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	M65	5 k	38,08 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M70	4 k	28,25 m	Keith Steward Piedra	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR
M75	4 k	24,40 m	Jose Rolando Conde Rivas	Guatemala	13/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador		
M80	4 k	17,43 m	Jose Luis Barquero Muñoz	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A	Costa Rica	NR	
Lanz. Jabalina	M30	800 gr	50,94 m	Henry Méndez Rojas	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	M35	800 gr	61,00 m	Rigoberto Calderón Martínez	Nicaragua	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	M40	800 gr	62,72 m	Rigoberto Calderón Martínez	Nicaragua	07/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
	M45	800 gr	55,65 m	Iván Sibaja Castro	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M50	700 gr	49,90 m	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M55	700 gr	46,97 m	Olger Rojas González	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M60	600 gr	52,82 m	Gary Michael Stendlund	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	M65	600 gr	35,90 m	Javier García Medina	Nicaragua	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	M70	500 gr	33,86 m	Frederick Evans	Belice	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
M75	500 gr	27,37 m	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala		



	M80	400 gr	19,78 m	James Chandler	Panamá	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M85	400 gr	20,01 m	Gilberto Santiago Jovane	Panamá	13/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
<b>Impulsión Bala</b>	M30	7,26 k	11,74 m	Raúl Rivera	Guatemala	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M35	7,26 k	11,79 m	Henry Santos López	Guatemala	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M40	7,26 k	13,23 m	Henry Santos López	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	M45	7,26 k	10,62 m	Manuel Viloría	Panamá	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M50	6 k	11,98 m	César Sajché	Guatemala	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M55	6 k	12,36 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica
	M60	5 k	11,84 m	Gary Michael Stendlund	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M65	5 k	11,48 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	M70	4 k	10,90 m	Frederick Evans	Belice	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	M75	4 k	9,63 m	Rolando Conde Rivas	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	M80	4 k	8,33 m	James Chandler	Panamá	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica
	M85	4 k	7,79 m	Gilberto Santiago Jovane	Panamá	09/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
<b>Lanz. Disco</b>	M30	2 k	43,08 m	Raúl Rivera	Guatemala	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M35	2 k	32,09 m	Julio Galeas Alemán	Honduras	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	M40	2 k	35,42 m	César Sajche	Guatemala	22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala
	M45	2 k	33,46 m	César Sajche	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M50	1.5 k	36,38 m	Francisco Gómez Rodríguez	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	M55	1.5 k	37,72 m	Armando Mejía Godoy	Nicaragua	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua
	M60	1 k	42,45 m	Armando Mejía Godoy	Nicaragua	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	M65	1 k	35,31 m	Armando Mejía Godoy	Nicaragua	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	M70	1 k	36,26 m	Armando Mejía Godoy	Nicaragua	15/10/1026	XX Camp. C.A.	El Salvador
	M75	1 k	26,15 m	Yrán Madrazo	Honduras	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
M80	1 k	19,92 m	James Chandler	Panamá	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
M85	1 k	19,77 m	Gilberto Santiago Jovane	Panamá	12/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
<b>Lanz. de Peso</b>	M30		23,01 m	Raúl Rivera	Guatemala	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M50		11,54 m	César Sajche	Guatemala	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	M55		10,98 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	27/08/2008	XVIII NCCWMA	U.S.A.
	M60		14,24 m	Omar Díaz del Castillo	Panamá	04/09/2010	XIX C. Mundial	U.S.A.
	M65		6,18 m	Roberto Quan	El Salvador	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
M70		7,53 m	José Conde	Guatemala	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
<b>Pentatlón</b>	M35		2349	Luis Enrique Solano Araya	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M40		2014	Rolando Lewis Fisher	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M45		1417	Rafael Corrales Loría	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	M50		2403	Orlando Ruano Barrientos	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M55		2173	José Cañas	El Salvador	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M60		1833	Noel Romero Romero	Costa Rica	09/11/2012	XVI Cam. S.A.	Perú
	M65		2869	Sergio Rubí Marenco	Nicaragua	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M70		2576	Mario Calderón	Guatemala	29/08/2004	XVI NCCWMA	Puerto Rico
<b>Pentatlón de lanz</b>	M45		2405	César Sajche	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M50		2159	Ernesto Meléndez	El Salvador	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M55		2624	Omar Díaz del Castillo	Panamá	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala

Representación de Centroam.	M60		3037	Omar Díaz del Castillo	Panamá	04/09/2010	XIX C. Mundial	U.S.A.
	M65		3058	José Rolando Conde Rivas	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	M70		2214	Marcio Lorenzana Padilla	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
Heptatlón	M35		3105	Luis Solano Araya	Costa Rica	08/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala
	M40		2544	José Matamoros García	Costa Rica	06/11/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	M45		3325	Arnoldo Monge	Costa Rica	20/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica
	M55		2415	José Cañas	El Salvador	06/12/2008	XIII Camp. C. A.	Honduras
	M60		3188	Alfredo Cubero Andrade +	Costa Rica	20/11/2004	X Camp. C. A.	Costa Rica
	M65		2660	Roberto Quan Pineda	El Salvador	04/11/2010	XV Camp. C. A.	Costa Rica
	M70		2435	Roberto Quan Pineda	El Salvador	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
Decatlón	M50		7339 pts	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	28/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia
	M55		8031 pts	Ángel Díaz Granillo	Guatemala	28/05/2017	5.Stendaler Hanse-Cup 2017	Stendal, Alemania
	M75		4746	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	10/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
	M85		4883 pts	Mario Calderón Diemecke	Guatemala	27/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia
<b>*** Tiempos Manuales</b>								

Representación de Centroamerica  
epkr