



Marcas Centroamericanas
 Actualizadas al 10 de Octubre del 2018
 FEMENINO

FEMENINO	CATEG.	MEDIDA	MARCA	NOMBRE DEL ATLETA	PAÍS	FECHA	EDICIÓN C.A.	LUGAR	
60 m planos	F45		8"50	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	02/03/2010	Mundial Indoor	Canadá	
	F60		10"90	Vignora Fromm	Panamá	22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala	
	F65		11"23	Argelis de Melhaus	Panamá	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F70		10"67	Silvia de Castillo	Panamá	09/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F75		14"54 **	Juana Romero	Panamá	28/11/2003	IX Camp. C.A.	Costa Rica	
	F85		32"20	Socorro Brenes Bolaños +	Costa Rica	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
100 m planos	F30		12"90	Evelyn Arias Morales	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F35		12.27"	Carol Maul de Aldana	Guatemala	27/10/2016	XXII C. Mundial	Perth, Australia	
	F40		12"89 **	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F45		13"29 **	Criselder Temple Morales	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F50		14"01	Lauren Retana Vargas	Costa Rica	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F55		15"23	Lauren Retana Vargas	Costa Rica	06/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
	F60		16"08 **	Concepción López	Panamá	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F65		17"35	Eufemia Lopez	Panamá	13/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F70		19"90 **	Edilia Camargo	Costa Rica	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	F75		18"30	Silvia de Castillo	Panamá	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F80		38"91	Cirila López Aguilar	Guatemala	06/12/2012	XVII Cam. C.A.	Guatemala	
	F85		1'07"30	Julia Cañas	El Salvador	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	200 m planos	F30		27"79 **	Cindy Castro Fernández	Costa Rica	29/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
F35			25"63	Carol Maul de Aldana	Guatemala	11/11/2017	XIX Sudamericano de Atletismo Máster	Santiago, Chile	
F40			26"54 **	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
F45			27"02**	Criselder Temple Morales	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
F50			27"71	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
F55			28"53	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR -0.4m viento
F60			33"95**	Yolanda Rodríguez Ruiz	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
F65			38"19	Eufemia Lopez	Panamá	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
F70			42"55 **	Edilia Camargo	Panamá	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
F75			40"02	Silvia de Castillo	Panamá	23/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
F80			1'48"14	Virginia Brenes Bolaños	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R -0.6 m viento
F85		1'58"51	Socorro Brenes Bolaños +	Costa Rica	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica		
	F30		1'01"10	Alejandra Bolaños Fernández	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F35		58"11	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F40		1'01"38 **	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F45		1'02"40	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	09/04/2008	XVIII NCCWMA	U.S.A.	
	F50		1'04"49	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	26/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	

400 m planos	F55	1'04"79	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	09/11/2018	XXIII C. Mundial	Malaga, España	
	F60	1'20"00 **	Yolanda Rodríguez Ruiz	Costa Rica	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	F65	1'32"62	Adalinda Cruz	Guatemala	05/09/2010	XIX NCCWMA	Puerto Rico	
	F70	1'33"60	Silvia de Castillo	Panamá	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F75	2'01"50	Marta de Ruiz	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F80	3'54"36	Virginia Brenes Bolaños	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
800 m planos	F30	2'25"36	Alejandra Bolaños Fernández	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F35	2'15"55	Monica Vargas Chaves	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F40	2'28"51 **	Rafaela Hernández	Nicaragua	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F45	2'34"42 **	Telma Zúñiga Alvarez	Costa Rica	21/11/1998	IV Camp. C. A.	Panamá	
	F50	2'46"50	Brenda Zavala Rodríguez	Guatemala	07/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
	F55	3'07"39	Marita Calderón López	Costa Rica	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F60	3'15"94	Marita Calderón López	Costa Rica	29/08/2008	XVIII NCCWMA	U.S.A.	
	F65	3'35"52	Marita Calderón López	Costa Rica	24/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	F70	4'11"63	Marita Calderón López	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F75	5'37"00 **	María Vásquez Fajardo	Guatemala	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
1.500 m planos	F30	5'16"25	Marta Edith Jimenez Portillo	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F35	4'57"84	Monica Vargas Chaves	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F40	5'09"56	Guadalupe Zúñiga Alvarez	Panamá	18/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F45	5'03"78 **	Telma Zúñiga Alvarez	Costa Rica	20/11/1998	IV Camp. C. A.	Panamá	
	F50	5'56"64	Olga de Britz	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F55	6'01"86	Marita Calderón López	Costa Rica	05/09/2007	XVII C. Mundial	Italia	
	F60	6'39"00 **	Hilda González Villalobos	Costa Rica	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	F65	7'14"42	Hilda González Villalobos	Costa Rica	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F70	8'21"20	Marita Calderón López	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
5.000 m planos	F30	20'38"50	Adriana Barboza Vásquez	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F35	18'38"40	Andrea Corazzari Ugalde	Costa Rica	09/12/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España	
	F40	18'27"71 **	Rafaela Hernández	Nicaragua	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F45	18'47"96	Thelma Zúñiga Alvarez	Costa Rica	09/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F50	20'19"76	Grace Ruiz Martinez	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F55	21'51"60	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	22/08/2005	XVI C. Mundial	España	
	F60	23'32"00 **	Lourdes Ugarte	Panamá	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	F65	28'25"74	Berta García	El Salvador	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F70	30'39"28	Betty Lobo Cruz +	Costa Rica	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
10.000 m planos	F30	42'08"48	Marta Edith Jimenez Portillo	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F35	41'24"92	Marta Edith Jimenez Portillo	El Salvador	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F40	47'37"64	Angelina Cornelio Turcios	Guatemala	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F45	46'01"86	Lillian Morales Escalante	Guatemala	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F50	45'41"60	Ana Luisa Barrantes Obando	Costa Rica	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F55	46'26"30	Dalia Dàngelo	Panama	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F60	50'36"09	Cirza Rodríguez	Panama	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F65	1h08'56"90	Ma. Consuelo Vásquez Fajardo	Guatemala	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F70	1h19'59"28	Ma. Consuelo Vásquez Fajardo	Guatemala	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F75	1h22'19"31	Edilia Camargo	Panamá	19/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	M35	42'52"10	Lorna Vargas	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M40	56'07"10	Erick González Jáen	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	

10 kms ruta	M45	50'42"90	Luz Elcy Galvis Huertas	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M50	47'43"30	Josefina Delgado	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M55	54'31"90	Berenice Pereira	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M60	51'12"90	Cirza Rodríguez	Panamá	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	M65	1h03'01"00	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
11 km Ruta	F35	53'08"00	Vilma Gladys Castro	El Salvador	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F40	46'01"00	Esther Julca Lozano	Costa Rica	18/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F45	1h10'00	Sara Cedeño Chacón	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F50	1h03'30	Ana Villalta Calvo	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F55	1h01'28	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	18/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F60	1h08'0	Betty Lobo Cruz +	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F65	1h38'11	Dinorah Castillo Brizuela	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
6 km Campo Traviesa	F30	26'51"40	Norma Díaz	Nicaragua	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F35	27'17"40	Olga Cu Quiix	Guatemala	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F40	25'20"00	María Candelaria Jandres	El Salvador	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	F45	26'52"60	Esther Julca Lozano	Costa Rica	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F50	29'53"20	Sayda Lewis Castillo	Costa Rica	22/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F55	29'12"00	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
	F60	37'13"00	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	12/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	F70	46'01"00	María Consuelo Vásquez	Guatemala	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
8 km Campo Traviesa	F30	41'20"01	Adriana Barboza Vásquez	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F35	31'47"68	Priscilla Minotti Picado	Panamá	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F40	31'12"10	Alicia Zorrilla	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F45	36'20"00	Teresita Picado Calderón	Guatemala	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F50	34'43"37	Ana Luisa Barrantes Obando	Costa Rica	06/07/2011	Camp. Mundial	U.S.A.	
	F55	41'39"96	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F60	44'19"7	Ana Isabel Valverde Porras	Costa Rica	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F65	45'24"10	Marlyn Zamora Delgado	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
Media	F70	1h23'20"40	Clara Luz Méndez	Guatemala	08/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
	F30	1h37'11	Marta Edith Jimenez Portillo	El Salvador	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F35	1h33'58"8	María Magdalena Quesada Varela	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F40	1h36'42"8	Laura Yessenia Quintana Mora	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F45	1h33'51"00	Brenda Zavala	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F50	1h39'47"00	Martha Ligia Cordero Fuentes	Costa Rica	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F55	1h46'00"5	Josefina Delgado	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F60	1h51'12"	Cirza Rodríguez	Panamá	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
Maratón	F65	1h55'47	Hilda González Villalobos	Costa Rica	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F75	2h56'00"00	Edilia Camargo	Panamá	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
	F35	3h23'30"20	Alicia Zorrilla	Panamá	17/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	F40	3h14'51"00	Alicia Zorrilla	Panamá	27/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	F50	3h19'38"60	Ana Luisa Barrantes Obando	Costa Rica	17/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	F55	3h53'05"00	Cirza Rodríguez	Panamá	27/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	F60	4h02'01"00	Cirza Rodríguez	Panamá	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
	F70	5h48'51"90	Edilia Camargo	Panamá	17/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	F35	11'17"25 **	Magdalena Guzmán Rodríguez	El Salvador	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	

2.000 m marcha	F40		14'34"20 **	Sonia Garrón Velásquez	Costa Rica	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	F45		14'34"51 **	Xenia Navarro	Costa Rica	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	F50		13'47"98 **	Emilia Torres	Panamá	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	F55		14'54"03 **	Flor Mila Castro	Panamá	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	F60		13'34"26 **	Virginia Brenes Bolaños	Costa Rica	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	F65		13'47"92	Virginia Brenes Bolaños	Costa Rica	09/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica	
	F70		14'19"31 **	Silvia de Castillo	Panamá	29/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
3000 m marcha	F35		19'26"66 **	Marisel Martínez Chaves	Costa Rica	18/11/2000	VI Camp. C.A.	Panamá	
	F40		17'40"51	Ma. Magdalena Guzmán Rodríguez	El Salvador	09/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F45		21'27"91	Noilly Castro Fallas	Costa Rica	09/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F50		21'34"41	Olga Siles Quesada +	Costa Rica	09/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F55		23'54"43	Flor Mila Castro	Panamá	09/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F65		25'37"85	Carmen Calderón	El Salvador	09/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica	
	F70		20'53"47 **	Virginia Brenes Bolaños	Costa Rica	18/11/2000	VI Camp. C.A.	Panamá	
5000 m marcha	F30		31'11"60	Karoll Chong	Panamá	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F35		30'36"97	Cristina Lopez Lopez	El Salvador	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F40		30'01"90	Maritza San José Tiul	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F45		28'09"63	Maritza San José Tiul	Guatemala	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F50		33'17"90	Maritza Guevara López	Nicaragua	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	F55		34'28"00	Maritza Guevara López	Nicaragua	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
	F60		36'58"72	Maria Luisa Bonilla Guadamuz	Nicaragua	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F65		42'49"00	Mariana Ramírez Chacón	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F70		38'06"00	Virginia Brenes Bolaños	Costa Rica	25/11/2010	Suramericano	Chile	
	F75		40'15"00	Bertha Calderón	El Salvador	09/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
10.000 m marcha	F80		47'14"38	Perla Thompson Morales	Panamá	05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F30		1h14'15"02	Elena Janoy Zeledon Rivers	Nicaragua	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
	F35		1h11'15"00	Sandra Beltrán	El Salvador	09/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F40		1h02'31"00	Maritza San José Tiul	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F45		58'27"41	Ma. Magdalena Guzmán Rodríguez	El Salvador	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	F50		1h06'54"00	Maritza Guevara López	Nicaragua	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador	
	F55		1h14'54"29	Maria Luisa Bonilla	Nicaragua	04/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F60		1h16'07"	Maria Luisa Bonilla Guadamuz	Nicaragua	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
20.000 m	F65		1h25'39"00	Mariana Ramírez Chacón	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F30		2h35'32"25	Elena Janoy Zeledon Rivers	Nicaragua	06/10/2019	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
	F35		2h29'47"65	Cristina Lopez Lopez	El Salvador	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
	F40		2h20'17"70	Irma Franco	El Salvador	24/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua	
	F45		2h08'05"85	Ma. Magdalena Guzmán Rodríguez	El Salvador	08/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	F50		2h18'05	Ma. Magdalena Guzmán Rodríguez	El Salvador	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F55		2h30'10"94	Iliana Jeanpierre Figueroa	Guatemala	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
80 m vallas	F60		2h38'37	Maritza Guevara López	Nicaragua	15/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador	
	F40	0.762 m	13"82	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F45	0.762 m	13"71	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	03/09/2007	XVII C. Mundial	Italia	
	F50	0.762 m	15"20	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	

100 m vallas	F30	0,84 m	17"53	Alejandra Bolaños Fernández	Costa Rica	05/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F35	0,84 m	18"01 **	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	28/11/2003	IX Camp. C.A.	Panamá	
	F45	0,84 m	14"22	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	15/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
	F50	0,84 m	20"00	Dulce Berrios	Nicaragua	09/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
300 m vallas	F50	0,762 m	52"34	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	10/08/2015	XXI C. Mundial	Francia	
400 m vallas	F30	0,762 m	1'09"68	Alejandra Bolaños Fernández	Costa Rica	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
	F35	0,762 m	1'12"00 **	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C.A.	Nicaragua	
	F40	0,762 m	1'11"47	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala	
	F45	0,762 m	1'09"26	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	10/09/2007	XVII C. Mundial	Italia	
2.000 obst.	F30	0,762 m	10'06"37	Gabriela Chaves Abarca	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
	F35	0,762 m	9'45"24	Cindy Arelis Vanegas Ibarra	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
	F40	0,762 m	10'39"10	Jannett Ramírez Alvarez	Nicaragua	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
	F45	0,762 m	10'03"00	Ana Marcela Naranjo Alpizar	Costa Rica	27/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
	F50	0,762 m	11'15"79	Ana Marcela Naranjo Alpizar	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
	F55	0,762 m	11'22"09	Lourdes Delgado Rivera	Costa Rica	10/07/1028	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	R
Relevo 4X100 m	F30		52"90 **	Cindy Castro Fernández	Costa Rica		27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Costa Rica
Karen Jiménez Díaz									
Magdalena Molina Romero									
Sigrid Gutiérrez Marín									
F35		53"51	Gina Renault Lorenzen	Costa Rica		22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala	
			Ana Yancy Espinoza Pineda						
			Sigrid Gutiérrez Marín						
			Magdalena Molina Romero						
F40		52"35	Karen Jiménez Díaz	Costa Rica		10/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
			Criselda Temple Morales						
			Sigrid Gutiérrez Marín						
			Magdalena Molina Romero						
F45		54"06	Criselda Temple Morales	Costa Rica		23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
			Karen Jiménez Díaz						
			Sigrid Gutiérrez Marín						
			Magdalena Molina Romero						
F50		1'05"00 **	Elizabeth Aguilar Zeledón	Costa Rica		27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Costa Rica	
			Lorena Gutiérrez Mora						
			Norma Astúa Monge						
			Lauren Retana Vargas						
F55		1'04"68	Lauren Retana Vargas	Costa Rica		06/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala	
			Yolanda Rodríguez Ruiz						
			Elizabeth Aguilar Zeledón						
			Norma Astúa Monge						
F60		1'14"10 **	Mariana Ramírez Chacón	Costa Rica		09/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
			Norma Astúa Monge						
			Yolanda Rodríguez Ruiz						
			Hilda González Villalobos						
F65		1'25"23	Yolanda Rodríguez Ruiz	Costa Rica		05/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR
			Mariana Ramírez Chacón						

			Marita Calderón López	Costa Rica		XXI Camp. C.A.	Costa Rica	
			Marilyn Zamora					
	F70	1'40"38	Virginia Brenes Bolaños	CR-GU-PAN	04/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica	
			Edilia Camargo					
			Silvia Castillo					
			Ma. Consuelo Vásquez Fajardo					
Relevo 4X400 m	F30	4'30"70	Betsabé Barrantes Cruz	Costa Rica	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
			Evelyn Arias Morales					
			Anais Cordero Solano					
			Ingrid Ávila Oconitrillo					
	F35	4'25"70	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	27/10/2013	XX C. Mundial	Brasil	
			Criselda Temple Morales					
			Betsabé Barrantes Cruz					
			Sigrid Gutiérrez Marín					
	F40	4'19"48	Karen Jiménez Díaz	Costa Rica	10/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.	
			Criselda Temple Morales					
			Sigrid Gutiérrez Marín					
			Magdalena Molina Romero					
	F45	4'29"77	Criselda Temple Morales	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica	
			Karen Jiménez Díaz					
			Sigrid Gutiérrez Marín					
		Magdalena Molina Romero						
F50	5'36"60	Marita Calderón López	Costa Rica	24/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua		
		Sayda Lewis Castillo						
		Lauren Retana Vargas						
		Norma Astúa Monge						
F55	5'43"33	Sigrid Gutiérrez Marín	Costa Rica	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica	NR	
		Magdalena Molina Romero						
		Josefina Delgado						
		Cristina Morales						
F60	6'15"10**	Marita Calderón López	Costa Rica	09/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua		
		Norma Astúa Monge						
		Yolanda Rodríguez Ruiz						
		Hilda González Villalobos						
F65	7'46"22	Argelis de Melhause	CRC-GUA-PAN	19/11/2004	X Camp. C.A.	Costa Rica		
		Ma.Consuelo Vásquez Fajardo						
		Silvia de Castillo						
		Virginia Brenes Bolaños						
F70	9'07"02	Virginia Brenes Bolaños	CR-GU-PAN	06/11/2010	XV Camp. C.A.	Costa Rica		
		Edilia Camargo						
		Silvia Castillo						
		Ma. Consuelo Vásquez Fajardo						
F75	9'07"02	Virginia Brenes Bolaños	CR-PAN	29/10/2011	XVI Camp. C.A.	Costa Rica		
		Edilia Camargo						
		Silvia Castillo						
		Perla Thompson Morales						

Salto largo	F30		3,95 m	Suyapa Padilla	Honduras	24/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	F35		5.20 m	Francisca Martínez	Guatemala	13/10/2016	XX Camp. C.A	El Salvador
	F40		5.30 m	Francisca Martínez	Guatemala	12/08/2017	XXII NCCWMA & CMA Championships	Toronto, Canadá
	F45		4,46 m	Criselder Temple Morales	Costa Rica	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	F50		4.34 m	Ruth Carolina Gallardo	El Salvador	13/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F55		3,22 m	Dulce Ma. Berríos	Nicaragua	13/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F60		2,99 m	Cecilia Justavino	Panamá	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	F65		1,63 m	Vignora Fromm	Panamá	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	F70		3,06 m	Silvia de Castillo	Panamá	22/11/2002	V Camp. C. A.	Guatemala
F75		2,98 m	Silvia de Castillo	Panamá	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras	
Salto alto	F30		1,39 m	Hazel Traña	Nicaragua	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	F35		1,45 m	Ruth Carolina Gallardo	El Salvador	22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala
	F40		1,45 m	Ruth Carolina Gallardo	El Salvador	23/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	F45		1,30 m	Dulce Ma. Berríos	Nicaragua	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	F50		1,33 m	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	18/10/2013	XX C. Mundial	Brasil
	F55		1,00 m	Mayra Elizondo	Nicaragua	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
F60		0,95 m	Mayra Elizondo	Nicaragua	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua	
Salto Triple	F35		9,82 m	Francisca Martínez	Guatemala	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F40		11 m	Francisca Martínez	Guatemala	07/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica
	F45		8,57 m	Dulce Ma. Berríos	Nicaragua	05/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	F50		7,79 m	Olga Alicia González	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
Lanzamiento Jabalina	F30	600 gr	38,49 m	Angela Tellez Saballos	Nicaragua	23/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	F35	600 gr	29,65 m	Lesly Padilla Lanza	Honduras	08/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala
	F40	600 gr	30,58 m	Miriam Galindo García	Guatemala	08/12/2012	XVII Camp. C.A.	Guatemala
	F45	600 gr	28,24 m	Martha Centeno Orantes	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	F50	500 gr	26,51 m	Ruth Carolina Gallardo	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F55	500 gr	24,12 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	19/11/1999	V Camp. C. A.	El Salvador
	F60	400 gr	28,94 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	F65	400 gr	29,28 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	05/09/2010	XIX NCCWMA	Puerto Rico
	F70	400 gr	23,70 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	18/10/2013	XX C. Mundial	Brasil
F75	400 gr	22.66 m	María Tereza Rizo García	Guatemala	09/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España	
F80	3 k	14,20 m	Silvia de Castillo	Panamá	27/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá	
Impulsión Bala	F30	4 k	8,43 m	Ángela Téllez Saballos	Nicaragua	06/12/2008	XIII Camp. C.A.	Honduras
	F35	4 k	9,85 m	Johana Soto Amador	Costa Rica	14/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	F40	4 k	9,96 m	María Lourdes Ruiz	Nicaragua	24/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	F45	4 k	9,88 m	Glendorlee Pinnock Bradford	Costa Rica	10/09/2007	XVII C. Mundial	Italia
	F50	3 k	10,76 m	Martha Centeno Orantes	Guatemala	07/12/2012	XVII Camp. C. A.	Guatemala
	F55	3k	8,78 m	Sandra Jeaneth Valiente	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F60	3 k	9,44 m	Celia Martínez	Guatemala	22/11/2002	VIII Camp. C. A.	Guatemala
	F65	3 k	7,40 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	30/08/2008	XVIII NCCWMA	U.S.A.
	F70	3 k	7,41 m	Celia Vargas Sarti	Guatemala	07/12/2012	XVII Camp. C. A.	Guatemala
F75	3 k	7.22 m	María Tereza Rizo García	Guatemala	04/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España	
F80	3 k	6,15 m	Perla Thompson Morales	Panamá	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras	
	F30	1 k	26,98m	Marisol Zeledon	Nicaragua	14/10/2106	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F35	1 k	25,25 m	Jaqueline Zúñiga Brenes	Costa Rica	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica

NR

Lanzamiento Disco	F40	1 k	36,70 m	María Lourdes Ruiz	Nicaragua	24/11/2007	XII Camp. C.A.	Nicaragua
	F45	1 k	25,06 m	Martha Centeno Orantes	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	F50	1 k	25,52 m	Martha Centeno Orantes	Guatemala	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	F55	1 k	19,35 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	10/11/2001	VII Camp. C.A.	Costa Rica
	F60	1 k	21,98 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	24/08/2006	XVII NCCWMA	Guatemala
	F65	1 k	22,39 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	F70	1 k	19,22 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	F75	1 k	20,45 m	María Tereza Rizo García	Guatemala	09/09/2018	XXIII C. Mundial	Málaga, España
Lanzamiento Martillo	F80	1 k	19,77 m	Ivy Thompson Morales	Panamá	11/07/2011	XIX C. Mundial	U.S.A.
	F30	4 K	24,63 m	Catalina Rivas	Honduras	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	F35	4 k	28,07 m	Ana Jarquín	Nicaragua	23/11/2007	XIII Camp. C.A.	Honduras
	F40	4 k	25,29m	Yamileth Gaytán Matamoros	Nicaragua	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
	F45	4 k	34,44 m	Sandra Torrento	El Salvador	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	F50	3 k	23,49	Paula Keylin Temple Morales	Costa Rica	06/10/2018	XXI Camp. C.A.	Costa Rica
	F55	3 k	32,43 m	Sandra Jeaneth Valiente	El Salvador	14/10/2016	XX Camp. C.A.	El Salvador
	F60	3 k	13,84 m	Esperanza Castillo	Panamá	28/10/2011	XVI Camp. C.A.	Panamá
Lanz. peso	F65	3 k	11,81 m	Valentina Espinosa	Panamá	13/11/2009	XIV Camp. C.A.	El Salvador
	F70	3 K	13,13 m	Valentina Espinosa	Panamá	07/11/2013	XVIII Camp. C.A.	Nicaragua
	F75	3 k	9,53 m	Valentina Espinosa	Panamá	22/10/2015	XIX Camp. C.A.	Honduras
	F65	3 k	8,73 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	06/08/2009	XVIII C. Mundial	Finlandia
	F70	3 k	8,14 m	María Tereza Rizzo García	Guatemala	26/10/2013	XX C. Mundial	Brasil
Pentatlón	F35		2283	Betsa Barrantes Cruz	Costa Rica	23/08/2014	XXI NCCWMA	Costa Rica
	F40		2729	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C. A.	Nicaragua
	F45		2865	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	27/11/2010	Suramericano	Chile
	F50		1820	Sayda Lewis Castillo	Costa Rica	17/11/2005	XI Camp. C. A.	Nicaragua
Heptatlón	F35		2811	Betsabeth Barrantes Cruz	Costa Rica	26/10/2013	XX C. Mundial	Brasil
	F45		4488	Magdalena Molina Romero	Costa Rica	08/07/2011	Camp. Mundial	U.S.A.

NR

*** Tiempos Manuales

Representación de Centroamérica

epkr